

Borrón y cuenta NUEVA

Existen tratamientos para eliminar casi todos los tipos de manchas. La clave: elegir el adecuado y ser constantes con la protección y la prevención posteriores, para que no vuelvan a salir.

POR MARTA BONILLA

A

hora que el bronceado es historia, las manchas —antiguas y nuevas, consecuencia del sol del último verano— se hacen más evidentes. Y pocas mujeres se libran de ellas. Hoy, la falta de uniformidad de la piel preocupa —y envejece— más que las arrugas. «Veo mujeres de 40 que aparentan 10 años más por la hiperpigmentación», dice Paz Torralba de The Beauty Concept. La buena noticia es que «hay tratamientos para hacerlas desaparecer», asegura Estrella Pujol, de Oxigen.



IPL, el clásico que funciona

En qué consiste: Se utiliza la energía de la luz para tratar las capas superficiales de la piel, mejorarla globalmente y combatir manchas y lesiones. **Para qué tipo de manchas:** «Funciona muy bien en lentigo y pecas», dice Leticia Carrera. **La sesión:** «Es molesta, pero se puede utilizar crema anestésica. Consiste en "disparos" de luz por todo el rostro. La piel queda enrojecida sin impedir hacer vida normal y durante 4 o 5 días, las manchas se oscurecen para luego aclararse o desaparecer». **Hay que saber que...** «Debes ir a un centro con garantías para no asumir riesgos y obtener resultados: influye el número de disparos y en muchos sitios se hacen menos de los convenientes, también la calidad del equipo, la renovación de cabezales, que se desgastan...» **Dónde:** En Felicidad Carrera (tel. 914 351 724). **Precio:** 300 € aprox./sesión. Entre 1 y 4.

Ácido tranexámico solución al melasma

En qué consiste: El tranexámico es una molécula que se utilizaba para evitar hemorragias y se comprobó que mejoraba mucho las manchas. **Para qué tipo de manchas:** Es eficaz contra el melasma y para fototipos de piel oscura, en los que los peelings y láseres no funcionan. **La sesión:** Se introduce mediante microinyecciones intradérmicas –se puede aplicar anestesia– y se recetan vía oral. **Resultados:** Comienzan a verse en 1 mes, pero son evidentes a los 2 meses. **Dónde:** Clínica Mira+Cueto (tel. 915 626 713). **Precio:** 195 €/sesión, se recomienda 1 a la semana, durante un mes.

Ácido hialurónico lo último

En qué consiste: Redensity de Teoxane es un nuevo AH, sin reticulación, que no genera volumen, mejora la densidad de la piel y la aclara un tono», dice la doctora Paula Rosso. **La técnica:** «Se infiltra con aguja mediante mesoterapia o microcánulas, que no dejan hematomas, trazando vectores. **Resultados:** A partir de los 10 días, se nota uniformidad en el tono de la piel. **Dónde:** Centro Lajo Plaza y centros asociados (tel. 960 479 600). **Precio:** 350 €/sesión.



EFICACIA COSMÉTICA 1. Con retinol antimanchas, Dark Spot, VERSO (149 €). 2. Mejora las manchas oscuras, White Lucent SHISEIDO (118 €). 3. Sérum aclarador Esthe-White, ESTHEDERM (66,30 €). 4. Para conservar resultados entre sesiones despigmentantes, Pigment Bio, BIODERMA (60 €). 5. Con ingredientes naturales, Ideal Brightening Corrective, TWELVE (96 €). 6. Programa intensivo de 14 días, Clearly Corrective Accelerated Ampoules, KIEHL'S (98 €). 7. De uso semanal, con agentes exfoliantes y enzimáticos para potenciar resultados, Discom Control Neoretin CANTABRIA LABS (22 €).

LO QUE HAY QUE SABER

1 Identificar las manchas

«es clave para aplicar el tratamiento adecuado. Lo ideal es que la piel haya vuelto a su tono original, sin bronceado, para ver bien las hiperpigmentaciones. Final de otoño o principio de invierno es el mejor momento para tratar las manchas», aconseja Estrella Pujol.

2 **Los lentigos** son manchas marrones, de un color homogéneo y bordes irregulares, provocadas fundamentalmente por los daños acumulativos del sol. «Aparecen a los 40 por el exceso de rayos que recibiste en los primeros 20-25 años de tu vida», advierte la doctora Ana Molina. Afectan más a pieles claras y se localizan en las capas superficiales de la piel, por lo que son más fáciles de tratar: «Desaparecen con IPL, pero lo más probable es que vuelvan a salir en esa zona. Sueles necesitar una sesión de recordatorio al año», dice.

3 **El melasma** es esa especie de velo que ocupa grandes superficies de la cara –frente, mejillas o labio superior–, cuyo origen es casi siempre hormonal. «Una de cada dos mujeres de entre 25 y 35 años lo ha padecido», explica la doctora Paula Rosso. Los peelings químicos y las infiltraciones de ácidos son los tratamientos que mejor funcionan.

4 **Proteger y tratar** para evitar que vuelvan a aparecer: «La piel que se recupera de un tratamiento antimanchas es una piel agredida, que debe hidratarse y repararse en profundidad», aconseja Molina. A partir de ahí, «SPF diario y exfoliación semanal en casa para acelerar la renovación cutánea».

5 **Cuidado al** manipular ajo, perejil, lima... porque contienen psovaleno, que reacciona en contacto con el sol.

6 **Anticonceptivos** y otros medicamentos fotosensibilizantes también pueden provocar manchas si no usas protección solar.