

# ELLE

**¡EXTRA,  
EXTRA!**  
*Lo último en*  
**Novias  
Working  
Belleza**

NOVIEMBRE 2019 Nº 398  
1,60 € (SPAIN)  
CANARIAS 1,75 €

**TRENDING  
TOPIC**

**DORMIR  
ES EL  
NUEVO  
SEXO**

**LIVING**

**CUANDO  
EL HOTEL  
ES EL  
DESTINO**

*Eniko  
Mihalik*

**MUJERES  
ON TOP**

Alicia Vikander  
Dolores Redondo  
Olympia de Grecia  
Milla Jovovich

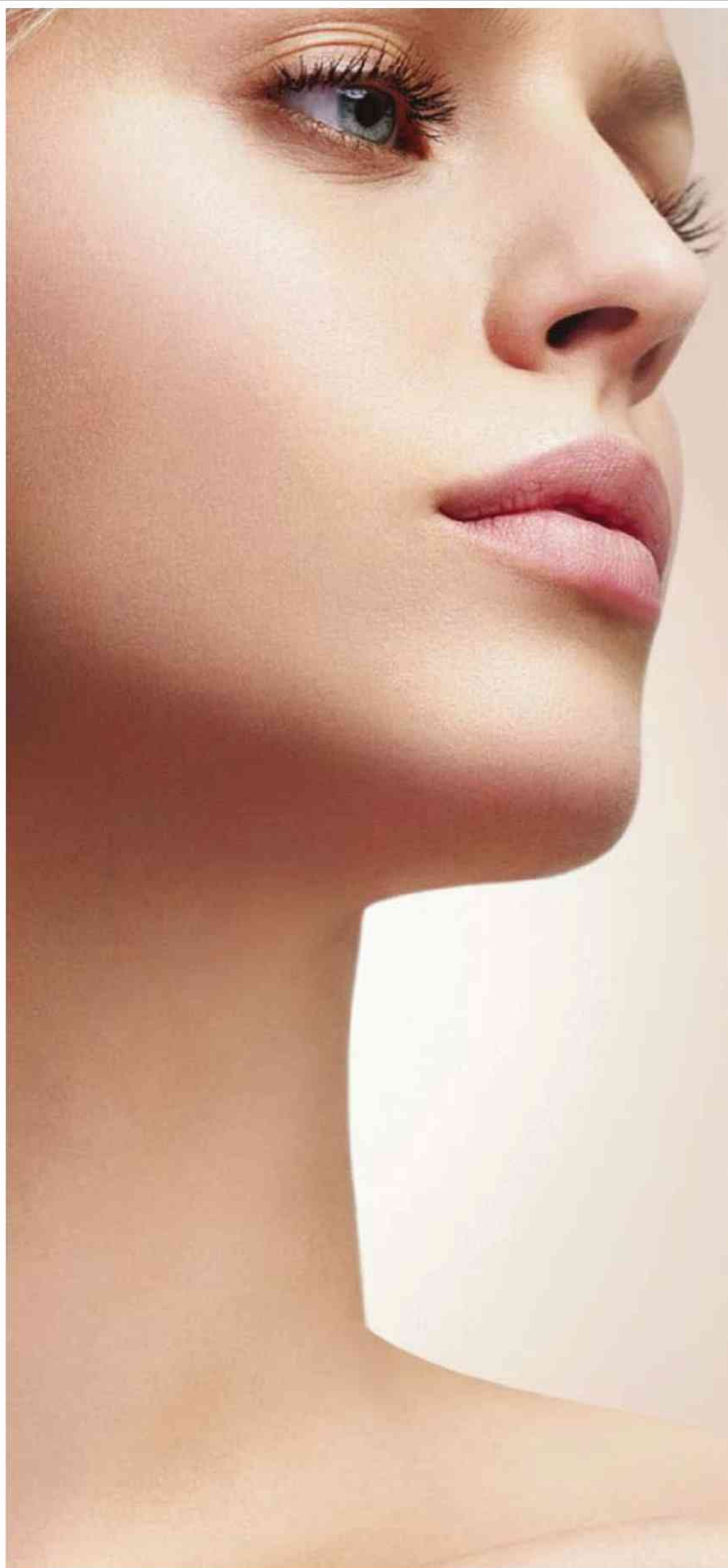
**MODA**

*Código*

# MASCULINO



VENTA CONJUNTA CON HARPER'S BAZAAR



## EL ENEMIGO OCULTO

Nuestro estilo de vida estresante, en ambientes contaminados, y la acción perjudicial del sol ponen a prueba la piel. ¿Quieres saber cómo devolverle la **juventud perdida?** La clave es la **redensificación.**

**E**n la lucha contra el envejecimiento tienes varios 'enemigos': además de los factores genéticos, existen otros ambientales que aceleran ese proceso de forma clara, como el tabaco, una alimentación poco equilibrada, dormir poco, el estrés, la polución... Un factor clave es la exposición al sol, responsable del fotoenvejecimiento de la piel: el rostro muestra signos de desgaste epidérmico debido a los efectos de los rayos ultravioleta. De hecho, tras múltiples estudios, se ha llegado a la conclusión de que el 80% de los signos visibles del envejecimiento están directamente inducidos por el sol.

Más allá de unas simples arrugas, el fotoenvejecimiento provoca daños moleculares y estructurales en la piel, como inflamación, adelgazamiento, disminución de colágeno... entre otros, y todo ello se traduce en la aparición de arrugas finas, en la frente y alrededor de los ojos y boca; patas de gallo; pecas y manchas pigmentadas, así como una piel de tono desigual y textura seca, áspera y correosa.

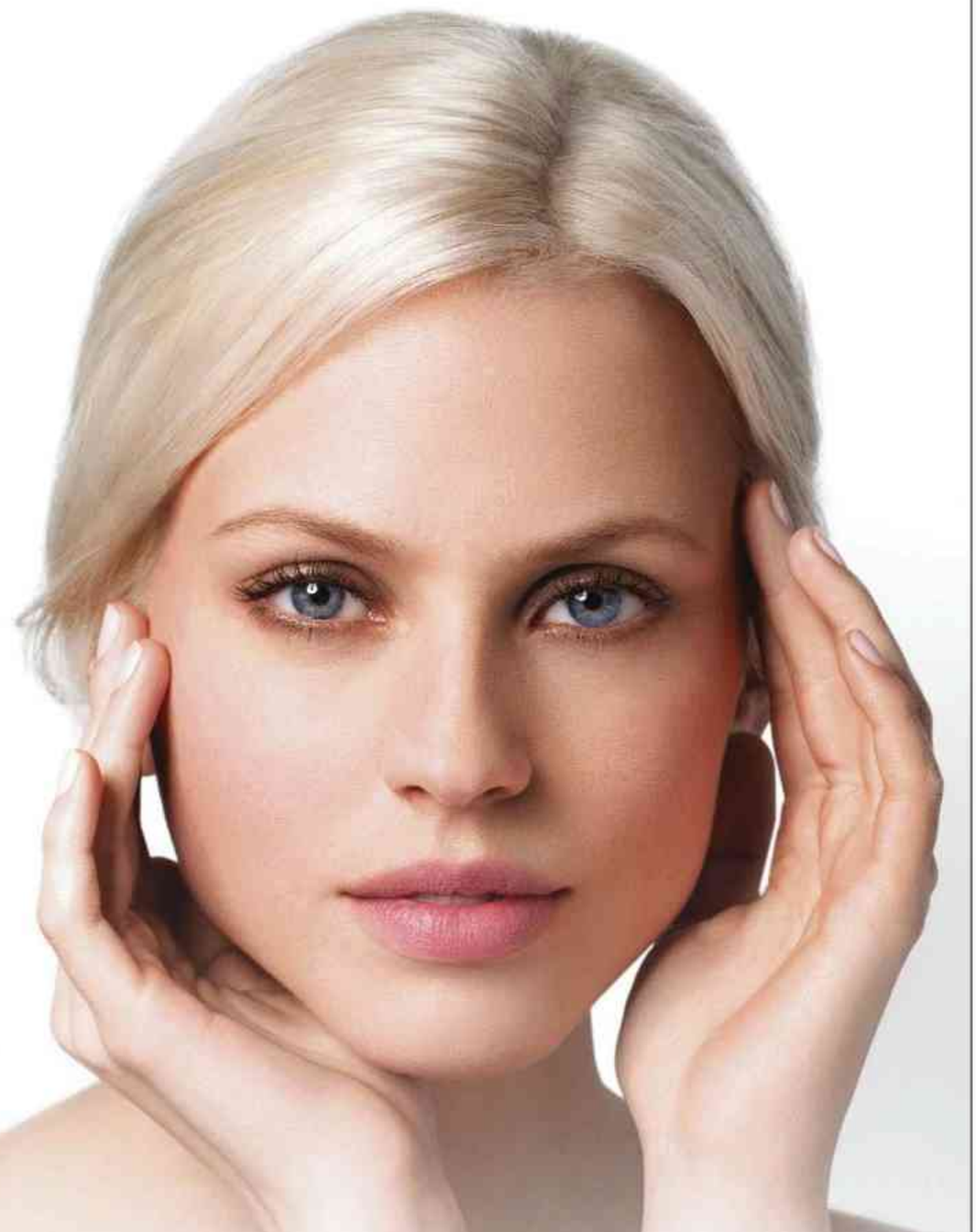
¿Cómo contrarrestar los efectos del astro rey? Empieza por la **redensificación**. Uno de los factores que propicia en mayor medida el fotoenvejecimiento es la radiación UV, y la mejor manera de luchar contra ella es a través de la prevención. Los tratamientos para luchar contra el fotoenvejecimiento tienen como objetivo, en su mayoría, aumentar la firmeza y la elasticidad de la piel y reducir las arrugas. Ahí es donde entra en juego la redensificación, un nuevo tratamiento de ácido hialurónico inyectable para la corrección y prevención del envejecimiento cutáneo que activa las funciones de las células de la piel proporcionando una mejora en su textura, luminosidad, elasticidad e hidratación.

Tal y como explica la doctora Paula Rosso, del Centro Médico Estético Lajo Plaza, las ventajas de la redensificación en la dermis son la regenera-

ción celular, la acción reestructurante y engrosamiento –lo que ayuda a nuestra piel a afrontar mucho mejor los agentes externos causantes del envejecimiento–, la hidratación en profundidad y, por último, la capacidad para combatir el fotoenvejecimiento. Hoy, por fin, sabemos que el verdadero secreto de la juventud es la prevención.

## CONFÍA EN LA MEDICINA ESTÉTICA

La redensificación es un tratamiento ideal para iniciarse en la medicina estética, ya que se aplica con pequeñas inyecciones de ácido hialurónico sin agentes reticulantes. Con un protocolo óptimo de tres sesiones cada tres semanas, lo mejor es que este tratamiento ofrece **resultados muy naturales y, sobre todo, que perduran en el tiempo**



VENTAJAS DE LA REDENSIFICACIÓN. Por la Dra. Paula Rosso, del Centro Médico Estético Lajo Plaza

### 1 ACCIÓN REESTRUCTURANTE

y regeneración celular (engrosamiento de la piel, efecto *lifting* y firmeza).

### 2 EFECTO ANTIOXIDANTE

gracias a un complejo dermoreestructurante que es lo que combate el fotoenvejecimiento.

### 3 EMPLEA ÁCIDO HIALURÓNICO

de alto peso molecular, sin agentes reticulantes (ácido hialurónico muy parecido al que tenemos en el organismo).